

Согласовано: директор школы

от «16» февраля 2026 года

/С.Ю.Голева/



## МЕНЮ

1-4 классы горячие завтраки МБОУ «Еланская СШ №1»

День: 25.02.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Птица, тушенная с овощами	200	14,00	6,00	4,00	253,00	488 Ш	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,00	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	4,00	1,00	24,00	117,00	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>18,90</b>	<b>7,10</b>	<b>44,75</b>	<b>443,20</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>510</b>	<b>5,20</b>	<b>4,60</b>	<b>42,85</b>	<b>341,00</b>		
<b>Полдник</b>							
СЛОЙКА "ВИШНЯ"	100	5,90	34,10	39,50	492,00		
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,20	27,50	112,70		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,10</b>	<b>34,30</b>	<b>67,00</b>	<b>604,70</b>		
<b>Всего:</b>	<b>810</b>	<b>11,30</b>	<b>38,90</b>	<b>109,85</b>	<b>945,70</b>		

## 5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Птица, тушенная с овощами	250	15,00	5,00	5,00	315,00	488 Ш	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол., помидор сол.)	100	1,00	0,16	2,90	22,00	70,71,80	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>20,20</b>	<b>5,66</b>	<b>47,20</b>	<b>513,80</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>600</b>	<b>20,20</b>	<b>5,66</b>	<b>47,20</b>	<b>513,80</b>		
<b>Полдник</b>							
СЛОЙКА "ВИШНЯ"	100	5,90	34,10	39,50	492,00		
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,20	27,50	112,70		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,10</b>	<b>34,30</b>	<b>67,00</b>	<b>604,70</b>		
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>26,30</b>	<b>39,96</b>	<b>114,20</b>	<b>1 118,50</b>		