

Согласовано: директор школы

от «05» ноября 2025 года

/С.Ю.Голева/



## МЕНЮ

### 1-4 классы горячие завтраки МБОУ «Еланская СШ №1» День: 07.11.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	16,30	19,80	32,40	345,80	492	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №6	60	0,90	4,30	3,75	57,70	6	
ВАФЛИ	30	0,80	1,00	22,50	103,00		
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,10	0,40	19,28	93,44	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>21,30</b>	<b>25,50</b>	<b>92,93</b>	<b>657,94</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>530</b>	<b>21,30</b>	<b>25,50</b>	<b>92,93</b>	<b>657,94</b>		
<b>Полдник</b>							
СЛОЙКА С КЛУБНИЧНОЙ НАЧИНКОЙ	100	5,90	34,10	39,50	492,00		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,40</b>	<b>34,20</b>	<b>66,90</b>	<b>604,60</b>		
<b>Всего:</b>	<b>830</b>	<b>27,70</b>	<b>59,70</b>	<b>159,83</b>	<b>1 262,54</b>		

### 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	18,00	21,78	35,64	380,40	492	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №6	60	0,90	4,30	3,75	57,70	6	
ВАФЛИ	30	0,80	1,00	22,50	103,00		
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>23,80</b>	<b>27,58</b>	<b>100,99</b>	<b>715,90</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>560</b>	<b>23,80</b>	<b>27,58</b>	<b>100,99</b>	<b>715,90</b>		
<b>Полдник</b>							
СЛОЙКА С КЛУБНИЧНОЙ НАЧИНКОЙ	100	5,90	34,10	39,50	492,00		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	250	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>6,40</b>	<b>34,20</b>	<b>66,90</b>	<b>604,60</b>		
<b>Всего:</b>	<b>910</b>	<b>30,20</b>	<b>61,78</b>	<b>167,89</b>	<b>1 320,50</b>		