

Согласовано: директор школы

от «13» октября 2025 года

/С.Ю.Голева/



МЕНЮ

1-4 классы горячие завтраки МБОУ «Еланская СШ №1»

День: 15.10.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Птица, тушеная с овощами	200	14,00	6,00	4,00	253,00	488 Ш	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,00	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	4,00	1,00	24,00	117,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	18,90	7,10	44,75	443,20		
Всего за день:	510	5,20	4,60	42,85	341,00		
Полдник							
СЛОЙКА "ВИШНЯ"	100	5,90	34,10	39,50	492,00		
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,20	27,50	112,70		
Итого за прием пищи:	300	6,10	34,30	67,00	604,70		
Всего:	810	11,30	38,90	109,85	945,70		

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Птица, тушеная с овощами	250	15,00	5,00	5,00	315,00	488 Ш	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол., помидор сол.)	100	1,00	0,16	2,90	22,00	70,71,80	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	600	20,20	5,66	47,20	513,80		
Всего за день:	600	20,20	5,66	47,20	513,80		
Полдник							
СЛОЙКА "ВИШНЯ"	100	5,90	34,10	39,50	492,00		
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,20	27,50	112,70		
Итого за прием пищи:	300	6,10	34,30	67,00	604,70		
Всего:	900	26,30	39,96	114,20	1 118,50		