

Согласовано: директор школы

от «05» мая 2025 года

/С.Ю.Голева/



МЕНЮ

1-4 классы горячие завтраки МБОУ «Еланская СШ №1» День: 14.05.2025

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
168	Лапшевник с творогом с соусом молочным	250	16,90	15,80	46,50	364,20
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
3	Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		600	17,70	24,70	90,63	490,60
Полдник						
	КРУАССАНЫ С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	100	5,90	34,10	39,50	492,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за весь прием пищи:		300	8,20	35,40	65,40	615,50

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
168	Лапшевник с творогом с соусом молочным	320	19,60	18,20	33,50	376,20
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
3	Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		670	20,40	27,10	77,63	502,60
Полдник						
	КРУАССАНЫ С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	100	5,90	34,10	39,50	492,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за весь прием пищи:		350	8,20	35,40	65,40	615,50