

Согласовано: директор школы

от «03» апреля 2025 года

/С.Ю.Голева/



МЕНЮ

1-4 классы горячие завтраки

МБОУ «Еланская СШ №1»

День: 04.04.2025

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
492	Плов из птицы	200	16,30	19,80	32,40	345,80
	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ №2	60	0,90	0,10	5,10	24,40
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	Хлеб Пшеничный	40	3,10	0,40	19,28	93,44
	Итого за весь прием пищи:	500	20,50	20,30	71,78	521,64
Полдник						
	СЛОЙКА С КЛУБНИЧНОЙ НАЧИНКОЙ	100	5,90	34,10	39,50	492,00
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60
	Итого за весь прием пищи:	300	6,40	34,20	66,90	604,60

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
492	Плов из птицы	220	18,00	21,78	35,64	380,40
	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100	1,50	0,10	8,50	40,70
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	Хлеб Пшеничный	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за весь прием пищи:	570	23,60	22,38	83,24	595,90
Полдник						
	СЛОЙКА С КЛУБНИЧНОЙ НАЧИНКОЙ	100	5,90	34,10	39,50	492,00
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	250	0,50	0,10	27,40	112,60
	Итого за весь прием пищи:	350	6,40	34,20	66,90	604,60