

Согласовано: директор школы

от «16» декабря 2024 года

/С.Ю.Голева/



МЕНЮ

1-4 классы горячие завтраки

МБОУ «Еланская СШ №1»

День: 28.12.2024

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
302	Каша молочная овсяная вязкая с маслом	200	10,53	11,50	34,40	298,00
3	Бутерброд с маслом и сыром (батон)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		600	17,13	20,40	78,53	561,40
ОВЗ						
	Слойка с яблочной начинкой	100	5,90	34,10	39,50	492,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за весь прием пищи:		300	6,00	34,10	67,70	602,30

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
302	Каша молочная овсяная вязкая с маслом	250	13,16	14,37	43,00	372,70
3	Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		550	19,76	23,27	87,13	636,10
ОВЗ						
	Слойка с яблочной начинкой	100	5,90	34,10	39,50	492,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за весь прием пищи:		300	6,00	34,10	67,70	602,30