

Согласовано: директор школы

от «16» декабря 2024 года

/С.Ю.Голева/



## МЕНЮ

### 1-4 классы горячие завтраки

МБОУ «Еланская СШ №1»

День: 27.12.2024

| №<br>рецеп.                      | Наименование блюда                          | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|----------------------------------|---|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|                                  |   |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |   |                 |                  |              |              |                             |
| 289                              | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                               | 200             | 14,50            | 14,65        | 24,40        | 276,50                      |
| 70,71,80                         | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ<br>(ОГУРЕЦ,ПОМИДОР,КАПУСТА) | 60              | 0,60             | 0,10         | 1,75         | 13,20                       |
| 686                              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                     | 200             | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                       |
| 6                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 50              | 3,90             | 0,50         | 24,10        | 116,80                      |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |   | <b>510</b>      | <b>19,30</b>     | <b>15,25</b> | <b>65,45</b> | <b>466,50</b>               |
| <b>ОВЗ</b>                       |   |                 |                  |              |              |                             |
|                                  | Круассан со сгущенкой                       | 100             | 5,90             | 34,10        | 39,50        | 492,00                      |
| 692                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                  | 200             | 2,30             | 1,30         | 25,90        | 123,50                      |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |   | <b>300</b>      | <b>8,20</b>      | <b>35,40</b> | <b>65,40</b> | <b>615,50</b>               |

### 5-11 класс

| №<br>рецеп.                      | Наименование блюда                          | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|----------------------------------|---|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|                                  |   |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |   |                 |                  |              |              |                             |
| 289                              | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                               | 250             | 18,10            | 18,30        | 30,60        | 345,60                      |
| 70,71,80                         | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ<br>(ОГУРЕЦ,ПОМИДОР,КАПУСТА) | 100             | 1,00             | 0,16         | 2,90         | 22,00                       |
| 686                              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                     | 200             | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                       |
| 6                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 50              | 3,90             | 0,50         | 24,10        | 116,80                      |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |   | <b>600</b>      | <b>23,30</b>     | <b>18,96</b> | <b>72,80</b> | <b>544,40</b>               |
| <b>ОВЗ</b>                       |   |                 |                  |              |              |                             |
|                                  | Круассан со сгущенкой                       | 100             | 5,90             | 34,10        | 39,50        | 492,00                      |
| 692                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                  | 200             | 2,30             | 1,30         | 25,90        | 123,50                      |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |   | <b>300</b>      | <b>8,20</b>      | <b>35,40</b> | <b>65,40</b> | <b>615,50</b>               |