

Согласовано: директор школы

от «16» декабря 2024 года

/С.Ю.Голева/



## МЕНЮ

1-4 классы горячие завтраки

МБОУ «Еланская СШ №1»

День: 26.12.2024

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
390	Котлеты Рыбные "Любительские"	90	11,6	8,3	5,9	119,0
304	Рис отварной	150	3,8	6,8	38,9	219,3
88	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,9	4,3	3,8	57,7
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,3
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	90,5
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>20,00</b>	<b>20,00</b>	<b>86,05</b>	<b>570,80</b>
<b>ОВЗ</b>						
	Слойка со смородиновой начинкой	100	5,9	34,1	39,6	492,0
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0	28,2	110,3
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>6,00</b>	<b>34,10</b>	<b>67,75</b>	<b>602,30</b>

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
390	Котлеты Рыбные "Любительские"	100	12,9	9,2	6,5	132,2
304	Рис отварной	180	4,6	8,2	46,7	263,2
88	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	1,8	8,6	7,5	115,4
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,3
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	90,5
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>22,96</b>	<b>26,56</b>	<b>98,20</b>	<b>685,56</b>
<b>ОВЗ</b>						
	Слойка со смородиновой начинкой	100	5,9	34,1	39,6	492,0
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0	28,2	110,3
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>6,00</b>	<b>34,10</b>	<b>67,75</b>	<b>602,30</b>