

Согласовано: директор школы

от «02» декабря 2024 года

/С.Ю.Голева/



МЕНЮ

1-4 классы горячие завтраки

МБОУ «Еланская СШ №1»

День: 13.12.2024

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,50	14,65	24,40	276,50
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ,ПОМИДОР,КАПУСТА)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		510	19,30	15,25	65,45	466,50
ОВЗ						
	Круассан со сгущенкой	100	5,90	34,10	39,50	492,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за весь прием пищи:		300	8,20	35,40	65,40	615,50

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	18,10	18,30	30,60	345,60
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ,ПОМИДОР,КАПУСТА)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		600	23,30	18,96	72,80	544,40
ОВЗ						
	Круассан со сгущенкой	100	5,90	34,10	39,50	492,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за весь прием пищи:		300	8,20	35,40	65,40	615,50