

Согласовано: директор школы

от «02» декабря 2024 года

/С.Ю.Голева/



## МЕНЮ

### 1-4 классы горячие завтраки

МБОУ «Еланская СШ №1»

День: 11.12.2024

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
311 к	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>17,80</b>	<b>16,24</b>	<b>73,10</b>	<b>514,40</b>
<b>ОВЗ</b>						
	Плюшка сдобная	300	7,11	3,21	52,00	270,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>9,41</b>	<b>4,51</b>	<b>77,90</b>	<b>393,50</b>

### 5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
311 к	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,60	11,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	200	5,50	5,49	24,60	175,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>19,40</b>	<b>17,59</b>	<b>76,60</b>	<b>552,00</b>
<b>ОВЗ</b>						
	Плюшка сдобная	300	7,11	3,21	52,00	270,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>9,41</b>	<b>4,51</b>	<b>77,90</b>	<b>393,50</b>