

Согласовано: директор школы

от «02» декабря 2024 года

/С.Ю.Голева/



## МЕНЮ

### 1-4 классы горячие завтраки

МБОУ «Еланская СШ №1»

День: 06.12.2024

| №<br>рецеп.                      | Наименование блюда                          | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|----------------------------------|---|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|                                  |   |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |   |                 |                  |              |              |                             |
| 492                              | Плов из птицы                               | 200             | 16,30            | 19,80        | 32,40        | 345,80                      |
| 70,71,80                         | Овощи по сезонну (огурец, помидор, капуста) | 60              | 0,60             | 0,10         | 1,75         | 13,20                       |
| 685                              | Чай с сахаром                               | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                       |
| 6                                | Хлеб Пшеничный                              | 40              | 3,10             | 0,40         | 19,28        | 93,44                       |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |   | <b>500</b>      | <b>20,20</b>     | <b>20,30</b> | <b>68,43</b> | <b>510,44</b>               |
| <b>ОВЗ</b>                       |   |                 |                  |              |              |                             |
|                                  | Булка "Изюминка"                            | 150             | 7,70             | 3,20         | 51,50        | 269,00                      |
| 348                              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                             | 200             | 0,50             | 0,10         | 27,40        | 112,60                      |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |   | <b>350</b>      | <b>8,20</b>      | <b>3,30</b>  | <b>78,90</b> | <b>381,60</b>               |

### 5-11 класс

| №<br>рецеп.                      | Наименование блюда                          | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|----------------------------------|---|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|                                  |   |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |   |                 |                  |              |              |                             |
| 492                              | Плов из птицы                               | 220             | 18,00            | 21,78        | 35,64        | 380,40                      |
| 70,71,80                         | Овощи по сезонну (огурец, помидор, капуста) | 100             | 1,00             | 0,16         | 2,90         | 22,00                       |
| 685                              | Чай с сахаром                               | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                       |
| 6                                | Хлеб Пшеничный                              | 50              | 3,90             | 0,50         | 24,10        | 116,80                      |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |   | <b>570</b>      | <b>23,10</b>     | <b>22,44</b> | <b>77,64</b> | <b>577,20</b>               |
| <b>ОВЗ</b>                       |   |                 |                  |              |              |                             |
|                                  | Булка "Изюминка"                            | 150             | 7,70             | 3,20         | 51,50        | 269,00                      |
| 348                              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                             | 200             | 0,50             | 0,10         | 27,40        | 112,60                      |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |   | <b>350</b>      | <b>8,20</b>      | <b>3,30</b>  | <b>78,90</b> | <b>381,60</b>               |