

Согласовано: директор школы

от «02» декабря 2024 года

/С.Ю.Голева/



## МЕНЮ

### 1-4 классы горячие завтраки

МБОУ «Еланская СШ №1»

День: 05.12.2024

| №<br>рецеп.                      | Наименование блюда                              | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|----------------------------------|---|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|                                  |   |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |   |                 |                  |              |              |                             |
| 294А                             | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90/30           | 12,10            | 14,60        | 14,60        | 252,60                      |
| 224Е                             | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                                  | 150             | 11,20            | 10,30        | 16,80        | 206,30                      |
| 686                              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                         | 200             | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                       |
| 6                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 40              | 3,10             | 0,40         | 19,28        | 93,44                       |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |   | <b>500</b>      | <b>26,70</b>     | <b>25,30</b> | <b>65,88</b> | <b>612,34</b>               |
| <b>ОВЗ</b>                       |   |                 |                  |              |              |                             |
|                                  | Слойка с повидлом абрикосовым                   | 100             | 5,90             | 34,10        | 39,50        | 492,00                      |
| 360                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                               | 200             | 0,10             | 0,00         | 28,20        | 110,30                      |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |   | <b>300</b>      | <b>6,00</b>      | <b>34,10</b> | <b>67,70</b> | <b>602,30</b>               |

### 5-11 класс

| №<br>рецеп.                      | Наименование блюда                              | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|----------------------------------|---|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|                                  |   |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |   |                 |                  |              |              |                             |
| 294А                             | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100/30          | 18,00            | 21,78        | 35,64        | 380,40                      |
| 224Е                             | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                                  | 200             | 14,80            | 12,80        | 23,40        | 270,90                      |
| 686                              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                         | 200             | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                       |
| 6                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 50              | 3,90             | 0,50         | 24,10        | 116,80                      |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |   | <b>570</b>      | <b>37,00</b>     | <b>35,08</b> | <b>98,34</b> | <b>828,10</b>               |
| <b>ОВЗ</b>                       |   |                 |                  |              |              |                             |
|                                  | Слойка с повидлом абрикосовым                   | 100             | 5,90             | 34,10        | 39,50        | 492,00                      |
| 360                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                               | 200             | 0,10             | 0,00         | 28,20        | 110,30                      |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |   | <b>300</b>      | <b>6,00</b>      | <b>34,10</b> | <b>67,70</b> | <b>602,30</b>               |